



Hanuman Chalisa in Malayalam

മലയാളത്തിൽ ഹനുമാൻ ചാലിസ

ദോഹി

ശ്രീ ഗുരു ചരണ സരോജ രജ നിജമന മുകുർ സുധാരി ।

വരണ്ണ രഘുവര വിമലയശ ജോ ഭായക ഹലചാരി ॥

അർത്ഥം: എന്റെ ഗുരുവിന്റെ താമര പാദങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള പവിത്രമായ ധൂളികളാൽ ശുഡികൾക്കെല്ലടക്ക ഹൃദയത്തോടെ, മഹത്തായ രഘുകുള വംശത്തിലെ ഏറ്റവും മഹത്തായ സന്തതിയുടെ ദിവ്യസ്തുതികൾ തോൻ ജപിക്കുന്നു. മഹത്തായ ഈ ഷ്ടോകം നമ്മുടെ ഏല്ലാ പ്രയത്നങ്ങൾക്കും പ്രതിഫലം നൽകുന്നു.

ബുദ്ധിഹീന തനുജാനികേക സുമിരു പവന കുമാര ।

ബല ബുദ്ധി വിദ്യാ ദേഹു മോഹി ഹരഹരു കലേശ വികാര ॥

അർത്ഥം: എന്നറെ സ്വന്തം ബുദ്ധിയുടെ പരിമിതികൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞ്, ശക്തിയും അതാനവും അതിരുകളില്ലാത്ത അറിവും നൽകി എന്ന അനുഗ്രഹിക്കുന്ന ‘കാറ്റിന്നരെ പുത്രനിലേക്ക്’ തോൻ എന്നറെ ചിന്തകളെ തിരിക്കുന്നു. അവന്നരെ ദയയിൽ, അവൻ എന്നറെ കഷ്ടതകളും അപൂർണ്ണതകളും ഇല്ലാതാക്കുന്നു. വാനര വംശത്തിലെ പ്രമുഖനായ അതാന്തതിന്റെയും പുണ്യത്തിന്റെയും സംഭരണിയായ ഹനുമാൻ ഭഗവാന് നമസ്കാരം.

ചന്ദ്രായി

ജയ ഹനുമാന അതാന ഗുണ സാഗര |

ജയ കപീശ തിഹു ലോക ഉജാഗര || 1 ||

അർത്ഥം: അതാന്തതിന്റെയും പുണ്യത്തിന്റെയും പ്രതിരുപ്പവും വാനരമാരിൽ അത്യുന്നതനും തിലോകങ്ങളുടെ പ്രകാശകനുമായ ഹനുമാൻ ഭഗവാനെ വാഴ്ത്തുക.

രാമദുത അതുലിത ബലധാമാ |

അംജനി പുത്ര പവനസുത നാമാ || 2 ||

അർത്ഥം: നീ ശ്രീരാമന്നരെ ദുതനാണ്, സമാനതകളില്ലാത്ത ശക്തിയുള്ളവനും, അത്തജനി മാതാവിൽ നിന്ന് ജനിച്ചവനും, “കാറ്റിന്നരെ പുത്രൻ” എന്നറിയപ്പെടുന്നവനുമാണ്.

മഹാവീര വിക്രമ ബജരഞ്ചീ |

കുമതി നിവാര സുമതി കേ സഞ്ചീ ||3||

അർത്ഥം: നിങ്ങൾ ഒരു ഇടിമുഴക്കം പോലെ ഭയങ്കരനാണ്, അജ്ഞത്തെയെ അകറുന്നു, നീതിയുള്ള മനസ്സുള്ളവരെ അനുഗമിക്കുന്നു.

കംചന വരണ വിരാജ സുവേശാ |

കാനന കുംഡല കുംചിത ക്രോ || 4 ||

അർത്ഥം: സ്വർണ്ണ നിറത്തിലുള്ള ചർമ്മവും സുന്ദരമായ വസ്ത്രവും, പുരുംഗ മുടിയും കമലവും കൊണ്ട് അലങ്കരിച്ചിരിക്കുന്നു.

ഹാമവജി ഒ ധ്യജാ വിരാജേ |

കാംമേ മുംജ ജനേവു സാജേ || 5 ||

അർത്ഥം: വലതു തോളിൽ പവിത്രമായ നൃൽ ധരിച്ചുകൊണ്ട് നിങ്ങൾ കൈകളിൽ ഒരു ഗദയും നീതിയുടെ കൊടിയും വഹിക്കുന്നു.

ശംകര സുവന കേസരീ നന്ന |

തേജ പ്രതാപ മഹാജഗ വന്ന || 6 ||

അർത്ഥം: നിങ്ങൾ ശിവനെ ഉൾക്കൊള്ളുന്നു, സിംഹരൂപിയായ കേസരി രാജാവിന്റെ മകനാണ്. നിങ്ങളുടെ മഹത്പം അതിരുകളില്ലാത്തതാണ്, പ്രപഞ്ചം മുഴുവൻ നിങ്ങളെ ആരാധിക്കുന്നു.

വിദ്യാവാന ഗുണീ അതി ചാതുര |

രാമ കാജ കരിവേ കോ ആതുര || 7 ||

അർത്ഥം: നിങ്ങളുടെ അതാനും സമാനതകളില്ലാത്തതാണ്, നിങ്ങളുടെ ഗുണം ചോദ്യം ചെയ്യപ്പെടാത്തതാണ്, ശ്രീരാമന്റെ ഇഷ്ടം നിറവേറ്റാൻ നിങ്ങൾ എപ്പോഴും ഉത്സുകരാണ്.

പ്രദു ചരിത സുനിവേ കോ രസിയാ |

രാമലവന സീതാ മന ബസിയാ || 8 ||

അർത്ഥം: ശ്രീരാമന്റെയും അമ്മ സീതയുടെയും ലക്ഷ്മണന്റെയും കമകൾ ക്ഷേമപ്പോൾ നിങ്ങളുടെ ഹൃദയം ആനന്ദത്താൽ നിറങ്ങിരിക്കുന്നു.

സുക്ഷ്മ രൂപധരി സിയഹി ദിവാവാ |

വികട രൂപധരി ലംക ജരാവാ || 9 ||

അർത്ഥം: വിവിധ രൂപങ്ങൾ സ്വീകരിച്ച്, സീത മാതാവിന്റെ മുന്പിൽ സുക്ഷ്മമായി പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നത് മുതൽ രാവണന്റെ രാജ്യം ദഹിപ്പിക്കുന്നതുവരെ ശ്രീരാമന്റെ ശ്രമങ്ങളിൽ നിങ്ങൾ ഒരു പ്രധാന പങ്ക് വഹിച്ചു.

ഭീമ രൂപധരി അസുര സംഹാരേ |

രാമചപംട കേ കാജ സംഹാരേ || 10 ||

അർത്ഥം: ഭീമനെപ്പാലെ ഒരു ഭീമാകാരനായി രൂപാന്തരപ്പെട്ട്, നിങ്ങൾ അസുരരാരെ പരാജയപ്പെടുത്തി, ശ്രീരാമന്റെ ചുമതലകൾ വിജയകരമായി നിർവ്വഹിച്ചു.

ലായ സംജീവന ലവന ജിയായേ |

ശ്രീ രജുവീര ഹരഷി ഉരലായേ || 11 ||

അർത്ഥം: മാന്ത്രിക സസ്യം (സത്ജീവനി) കൊണ്ടുവന്ന്, നിങ്ങൾ ലക്ഷ്മണനെ മാന്ത്രിക സസ്യം കൊണ്ട് പുനരുജ്ജീവിപ്പിച്ചു.

രജുപതി കീന്ഹീ ബഹുത ബധായീ |

തുമ മമ പ്രിയ ഭരതഹി സമ ഭായീ || 12 ||

അർത്ഥം: നിങ്ങളെ ഭരതനെപ്പാലെ ഒരു പ്രിയ സഹോദരനോട് ഉപമിച്ചുകൊണ്ട് ശ്രീരാമന്റെ ഹൃദയംഗമമായ സ്നേഹി നേടി.

സഹസ വദന തുമ്ഹരോ യഷഗാവേ |

അസ കഹി ശീപതി കണ്ണ ലഗാവേ || 13 ||

അർത്ഥം: ഈ വാക്കുകൾ ഉച്ചരിച്ചുകൊണ്ട്, ശ്രീരാമൻ നിങ്ങളെ തന്നിലേക്ക് അടുപ്പിച്ചു, തുറന്ന കൈകളാൽ അവൻ നിങ്ങളെ ആഴ്ചേഷിച്ചു. സനകനെപ്പാലുള്ള മുനിമാരും ബഹമാവിനെപ്പാലുള്ള ദേവമാരും നാരദനെപ്പാലുള്ള മുനിമാരും മാത്രമല്ല, ആയിരം വായ്യുള്ള സർപ്പവും നിങ്ങളുടെ പ്രശ്നങ്ങി ആശ്രാഷിക്കുന്നു.

സനകാദിക ബഹമാദി മുനീശാ |

നാരദ ശാരദ സഹിത അഹീശാ || 14 ||

അർത്ഥം: ബഹമാവ്, നാരദൻ, സരസപതി, സർപ്പരാജാവ് എന്നിവരോടൊപ്പം സനക്, സനദൻ, മറ്റ് ആദരണീയരായ ഒഷ്ഠിമാരും സന്ധാസിമാരും, എല്ലാവരും ചേർന്ന് നിന്നറെ ദിവ്യ മഹത്പം ആലപിക്കുന്നു.

യമ കുബേര ദിഗ്പാല ജഹാം തേ |

കവി കോവിദ കഹി സകേ കഹാം തേ || 15 ||

അർത്ഥം: യമൻ, കുബേരൻ, കാവൽക്കാർ, കവികൾ, പണ്ഡിതന്മാർ എന്നിവർക്ക് പോലും നിങ്ങളുടെ മഹത്പം പുർണ്ണമായി പ്രകടിപ്പിക്കാൻ കഴിയില്ല.

തുമ ഉപകാര സുഗ്രീവഹി കീന്ഹാ |

രാമ മിലായ രാജപദ ദീന്ഹാ || 16 ||

അർത്ഥം: സുഗ്രീവനുമായുള്ള ശ്രീരാമന്റെ സവ്യം നിങ്ങൾ സുഗമമാക്കി, അവന്റെ രാജ്യം പുനഃസ്ഥാപിച്ചു, വിഭീഷണനെ ലക്ഷ്യുടെ സിംഹാസനത്തിലേക്ക് നയിച്ചു.

തുമ്ഹരേ മന്ത്ര വിഭീഷണ മാനാ |

ലംകേശ്വര ഭയേ സബ ജഗ ജാനാ || 17 ||

അർത്ഥം: സമാനമായ രീതിയിൽ, അങ്ങയുടെ മാർഗനിർദ്ദേശപ്രകാരം, വിഭീഷണൻ ലക്ഷ്യിലെ സിംഹാസനത്തിൽ കയറി.

യുഗ സഹസ്ര യോജന പര ഭാനു |

ലീല്യാ താഹി മധുര ഫല ജാനു || 18 ||

അർത്ഥം: നിങ്ങൾ ദുരൈയുള്ള സുരൂനെ മധുരമുള്ള ഒരു പഴമായി തെറ്റിഡാരിച്ചു, രണ്ടാമതൊന്ന് ആലോചിക്കാതെ ശ്രീരാമന്റെ മോതിരം കടൽ കടത്തി.

പ്രഭു മുദ്രിക്കാ മേലി മുവ മാഹീ |

ജലധി ലാംജലി ഗയേ അചരജ നാഹീ || 19 ||

അർത്ഥം: ശ്രീരാമന്റെ മോതിരം നിങ്ങളുടെ വായിൽ ഭദ്രമായി പിടിച്ച്, നിങ്ങൾ അനാധാസമായി സമുദ്രം കടന്നു, ഏല്ലാവരേയും അതഭൂതപ്പെടുത്താത്ത ഒരു നേട്ടം.

ദുർഗമ കാജ ജഗത കേ ജേതേ |

സുഗമ അനുഗ്രഹ തുമ്ഹരേ തേതേ || 20 ||

അർത്ഥം: നിങ്ങളുടെ കൃപ ഈ ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും വെല്ലുവിളി നിറന്തര ജോലികൾ പോലും വളരെ ലളിതമാക്കുന്നു.

രാമ ദുഖത്ര തുമ രവവാരേ |

ഹോത ന ആജ്ഞാ ബിനു പെസാരേ || 21 ||

അർത്ഥം: ശ്രീരാമന്റെ വാസസ്ഥലത്തേക്കുള്ള പ്രവേശന കവാടത്തിൽ നിങ്ങൾ കാവൽക്കാരനായി നിൽക്കുന്നു. അങ്ങയുടെ അനുവാദം കൂടാതെ ആർക്കും പുരോഗതി പ്രാപിക്കാനാവില്ല, അങ്ങയുടെ പരോപകാരത്താൽ മാത്രമേ ശ്രീരാമന്റെ അനുഗ്രഹിതമായ ദർശനം സാധ്യമാകു എന്നാണ് സുചിപ്പിക്കുന്നത്.

സബ സുവ ലഹോ തുമ്ഹാരീ ശരണാ |

തുമ രക്ഷക കാഹു കോ ഡര നാ || 22 ||

അർത്ഥം: അങ്ങയുടെ അദ്യം തേടുന്നവർ അതിരുകളില്ലാത്ത സുവവും സന്തോഷവും കണ്ടെത്തുന്നു. നിങ്ങളെപ്പോലുള്ള ഒരു സംരക്ഷകനുണ്ടെങ്കിൽ, ആരെയും ഒന്നിനെയും ഭയപ്പെടേണ്ട ആവശ്യമില്ല.

ആപന തേജ തുമ്ഹാരോ ആപേ |

തീനോം ലോക റഹിംക തേ കാംപേ || 23 ||

അർത്ഥം: നിങ്ങളുടെ മഹത്പം വളരെ വിസ്തിപ്പിക്കുന്നതാണ്, അത് നിങ്ങൾക്ക് മാത്രമേ സഹിക്കാൻ കഴിയു. നിങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള ഒരോറു ഗർജ്ജനം മുന്ന് ലോകങ്ങളെയും ജലാശയമാക്കുന്നു.

ഭൂത പിശാച നികട നഹി ആവൈ |

മഹവീര ജബ നാമ സുനാവൈ || 24 ||

അർത്ഥം: ഹേ മഹാവീർ! നിങ്ങളുടെ നാമം സൃഷ്ടിക്കുന്നത് പ്രേതങ്ങളെയും ദുഷ്ടാന്തമാക്കലെയും അകറ്റി നിർത്തുന്നു, നിങ്ങളുടെ നാമം വിളിക്കുന്നതിലെ മഹത്തായ ശക്തിയെ എടുത്തുകാണിക്കുന്നു.

നാബേം രോഗ ഹരേ സബ പീരാ |

ജപത നിരംതര ഹനുമത വീരാ || 25 ||

അർത്ഥം: ഹേ ഹനുമാൻ! നിങ്ങളുടെ നാമം ജപിക്കുകയോ ജപിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നോൾ എല്ലാ രോഗങ്ങളും കഷ്ടപ്പാടുകളും അപ്രത്യക്ഷമാകുന്നു. അതിനാൽ, നിങ്ങളുടെ നാമം പതിവായി പാരായണം ചെയ്യുന്നത് വളരെയധികം പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്നു.

സംകട സേം ഹനുമാന ചരുഡാവൈ |

മന ക്രമ വചന ധ്യാന ജോ ലാവൈ || 26 ||

അർത്ഥം: അങ്ങയെ ധ്യാനിക്കുന്നവർ, ചിന്ത, വാക്ക്, പ്രവൃത്തി എന്നിവയിലും ആരാധന അർപ്പിക്കുന്നു, എല്ലാത്തരം പ്രക്ഷുണ്ടതകളിൽ നിന്നും ദുരിതങ്ങളിൽ നിന്നും മോചനം കണ്ടെത്തുന്നു.

സഖ പര രാമ തപസ്വീ രാജാ |

തിനകേ കാജ സകല തുമ സാജാ || 27 ||

അർത്ഥം: ശ്രീരാമൻ രാജാക്കന്നാരിൽ പരമോന്നത സന്ധാസിയായി നിലകൊള്ളുന്നോൾ, ശ്രീരാമന്റെ എല്ലാ ഉദ്യമങ്ങളും പൂർത്തീകരിച്ചുത് നിങ്ങളാണ്.

ഒറ മനോരയ ജോ കോയി ലാവൈ |

താസു അമിത ജീവന ഹല പാവൈ || 28 ||

അർത്ഥം: ഏതെങ്കിലും അഭിലാഷത്തോടെയോ ഹൃദയംഗമമായ ആഗ്രഹത്തോടെയോ നിങ്ങളെ സമീപിക്കുന്നവർക്ക് ആഗ്രഹിച്ച ഹലത്തിന്റെ അനന്തമായ സമൃദ്ധി ലഭിക്കുന്നു, അത് അവരുടെ ജീവിതത്തിലുടനീളം ശാശ്വതമായി നിലനിൽക്കുന്നു.

ചാരോ യുഗ പരിതാപ തുമ്ഹാരാ |

ഹൈ പരസിഖ ജഗത ഉജിയാരാ || 29 ||

അർത്ഥം: നിങ്ങളുടെ തേജസ്സ് നാല് യുഗങ്ങളിലും പ്രസരിക്കുന്നു, നിങ്ങളുടെ പ്രശസ്തി ലോകമെമ്പാടും വ്യാപിക്കുന്നു.

സാധു സന്ത കേ തുമ രവവാരേ |

അസുര നികന്ദന രാമ ഭുലാരേ || 30 ||

അർത്ഥം: നീ സന്ധാസിമാരുടെയും ജഷ്ഠിമാരുടെയും സംരക്ഷകനും, അസുരനാരെ ജയിക്കുന്നവനും, ശ്രീരാമനാൽ അഗാധമായി പരിപാലിക്കബേദ്ധുന്നവനുമാകുന്നു.

അഞ്ചംസിഖി നവ നിധി കേ ഭാതാ |

അസ വര ദീന്ഹ ജാനകീ മാതാ || 31 ||

അർത്ഥം: മാതാവ് ജാനകിയുടെ അനുഗ്രഹങ്ങൾ അർഹരാധരവർക്ക് അനുഗ്രഹങ്ങൾ നൽകാനും അവർക്ക് സിഖികളും (എട്ട് നിശ്ചാഡ ശക്തികളും) നിധികളും (സുപത്തിന്റെ ഒപ്പത് രൂപങ്ങൾ) നൽകാനും നിങ്ങളെ പ്രാണരാക്കുന്നു.

രാമ രസായന തുമ്ഹാരേ പാസാ |

സാദ രഹോ രഹ്യപതി കേ ഭാസാ || 32 ||

അർത്ഥം: ശ്രീരാമനോടുള്ള ശുദ്ധമായ ഭക്തിയാണ് അങ്ങയുടെ സാരാംശം, രഹ്യപതിയുടെ വിനീതനും അർപ്പണവോധമുള്ളതുമായ ഭാസനായി നീ എന്നും നിലനിൽക്കേണ്ടു.

തുമ്ഹാരേ ഭജന രാമകോ പാവൈ |

ജമ ജമ കേ ഭുവ ബിസരാവൈ || 33 ||

അർത്ഥം: ഓരാൾ അങ്ങയുടെ സ്നേതികൾ പാടുകയും അങ്ങയുടെ നാമത്തെ ആദരിക്കുകയും ചെയ്യുവോൾ, അവർക്ക് ശ്രീരാമനെ

കാണാനുള്ള അവസരം മാത്രമല്ല, ജീവിതകാലം മുഴുവൻ ശ്രേബരിച്ച്
ദുഃഖങ്ങളിൽ നിന്ന് ആശ്വാസം കണ്ടെത്താനും കഴിയും.

അംത കാല രഹ്യവര പുരജായീ |

ജഹാം ജമ ഹരിഭക്ത കഹായീ || 34 ||

അർത്ഥം: അങ്ങയുടെ കാരുണ്യത്താൽ ഒരാൾ മരണാനന്തരം ശ്രീരാമന്റെ ശാശ്വതമായ വാസസ്ഥലം നേടുകയും അവനോടുള്ള അചഞ്ചലമായ ഭക്തി നിലനിർത്തുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഒറ ദേവതാ ചിത്ത ന ധരയീ |

ഹനുമത സേയി സരപ സുവ കരയീ || 35 ||

അർത്ഥം: മറ്റാരു ദേവതയെയോ ദൈവതയെയോ സേവിക്കേണ്ട അതുവഴുമില്ല; ഹനുമാനെ സേവിക്കുന്നത് എല്ലാ സുവാദങ്ങളും നൽകുന്നു.

സംകട കടെ മിടെ സബ പീരാ |

ജോ സുമിരെ ഹനുമത ബല വീരാ || 36 ||

അർത്ഥം: ശക്തനായ ഹനുമാനെ അമുസ്തരിക്കുന്നവർക്ക്, എല്ലാ പ്രശ്നങ്ങളും അപ്രത്യക്ഷമാകുന്നു, അവരുടെ വേദനകൾ അവയുടെ പരിഹാരം കണ്ടെത്തുന്നു.

ജേജ ജേജ ജേജ ഹനുമാന ഗോസായീ |

കൃപാ കരോ ഗുരുദേവ കീ നായീ || 37 ||

അർത്ഥം: നമുക്ക് കൃപയും അമുഗ്രഹവും ചൊരിയുന്ന തങ്ങളുടെ പരമഗുരുവായ ഹനുമാൻ ഭഗവാനെ വാഴ്ത്തുക.

ജോ ശത വാര പാഠ കര കോയീ |

ചരുടഹി ബന്ധി മഹാ സുവ ഹോയീ || 38 ||

അർത്ഥം: ഈ ചാലിസ് നൂറു പ്രാവശ്യം പാരായണം ചെയ്യുന്നത് ഒരുവനെ എല്ലാ ബന്ധനങ്ങളിൽ നിന്നും മോചിപ്പിക്കുകയും മഹത്തായ ആനന്ദം നൽകുകയും ചെയ്യുന്നു.

ജോ യഹ പദ്യ ഹനുമാന് ചാലീസാ |

ഹോയ സിഖി സാഖീ ഗൗരീശാ || 39 ||

അർത്ഥം: ഈ ഹനുമാൻ ചാലിസ് വായിക്കുകയും പാരായണം ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നവർ തങ്ങളുടെ എല്ലാ ഉദ്യമങ്ങളിലും വിജയം കണ്ടെത്തുന്നു, ഈ സത്യത്തിന് പരമശ്രിവൻ തന്ന സാക്ഷിയാണ്.

തുലസീദാസ സദാ ഹരി ചേരാ |

കീരേജ നാമ ഹൃദയ മഹ യേരാ || 40 ||

അർത്ഥം: തുലസീദാസ് താഴേയോടെ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു, “ഹോ ഭഗവാൻ ഹനുമാൻ, ഭഗവാൻ ശ്രീരാമന്റെ അർപ്പണബോധമുള്ള ഒരു ഭാസനായി ഞാൻ എന്നേക്കും നിലനിൽക്കേണ്ട്,” അങ്ങ് എന്നെ ഹൃദയത്തിൽ എന്നേക്കും വസിക്കേണ്ട്.

ദോഹാ

പവന തനയ സകട ഹരണ - മംഗള മുരതി രൂപ് |

രാമ ലവന സീതാ സഹിത - ഹൃദയ ബസഹു സുരഭുപ് ||

അർത്ഥം: തൊൻ എപ്പോഴും ഭഗവാൻ ശ്രീരാമന്റെ
അർപ്പണപ്രാധാന്യമുള്ള ദാസനായി തുടരട്ട്, കാറ്റിന്റെ പുത്രനായ നീ,
എന്റെ ഹൃദയത്തിൽ ശ്രീരാമൻ, ലക്ഷ്മൻ, മാതാവ് സീത
എനിവരോടൊപ്പം ഭാഗ്യവും ഏഷ്ടരുവും നൽകുന്നു.
