



Hanuman Chalisa in Telugu తెలుగులో హనుమాన్ చాలీసా

దోహా

శ్రీ గురు చరణ సరోజ రజ నిజమన ముకుర సుధారి ।

వరణౌ రఘువర విమలయశ జో దాయక ఫలచారి ॥

అర్థం: నేను నా మనస్సు యొక్క అడ్డాన్ని శ్రీ గురు పాద కమల ధూళితో శుద్ధి చేసి, నాలుగు రకాల ఫలితాలను (ధర్మం, అర్థ, కామ మరియు మోక్షం) ప్రసాదించే భగవంతుడు శ్రీరాముని గుణాలను వివరిస్తాను.

బుద్ధిహీన తనుజానికై సుమిరౌ పవన కుమార ।

బల బుద్ధి విద్యా దేహు మోహి హరహు కలేశ వికార ॥

అర్థం: ఓ పవన్ కుమార్, నా జ్ఞానాన్ని అర్థం చేసుకోండి, నాకు బలాన్ని, జ్ఞానాన్ని మరియు జ్ఞానాన్ని అందించి, నా బాధలను మరియు దోషాలను తొలగించండి.

చౌపాళః

జయ హనుమాన జ్ఞాన గుణ సాగర ।

జయ కపీశ తిహు లోక ఉజాగర ॥ 1 ॥

అర్థం: జ్ఞానసాగరుడైన హనుమంతుడా! తన కీర్తితో మూడు లోకములను ప్రకాశింపజేసే కపీషునికి నమస్కారము!

రామదూత అతులిత బలధామా ।

అంజని పుత్ర పవనసుత నామా ॥ 2 ॥

అర్థం: ఓ సాటిలేని బలానికి నిలయాడా, రామదూత్ హనుమాన్, నీవు లోకంలో అంజనీపుత్ర మరియు పవనసుత్ అనే పేర్లతో ప్రసిద్ధి చెందావు.

మహావీర విక్రమ బజరంగీ ।

కుమతి నివార సుమతి కే సంగీ ॥ 3 ॥

అర్థం: ఓ మహావీరుడా, నీకు విడుగులాంటి అవయవాలు ఉన్నాయి మరియు నీ భక్తుల నుండి కుమతిని తొలగించి, వారికి సుమతిని ప్రసాదించు.

కంచన వరణ విరాజ సువేశా ।

కానన కుండల కుంచిత కేశా ॥ 4 ॥

అర్థం: అందమైన బట్టలు మీ ప్రకాశవంతమైన శరీరాన్ని అలంకరించాయి, బంగారు పదార్థంతో సమృద్ధిగా ఉన్నాయి మరియు మీ చెవులలో చెవిపోగులు మరియు గిరజాల జుట్టు ఉన్నాయి.

హాధవజ్ర ఔ ధ్వజా విరాజై ।

కాంధే మూంజ జనేవూ సాజై ॥ 5 ॥

అర్థం: మీరు మీ చేతుల్లో పిడుగులాంటి గట్టిగా గద్ద మరియు జెండాను పట్టుకుంటారు మరియు మీ భుజాలపై పవిత్రమైన దారాన్ని మరియు పవిత్రమైన దారాన్ని కూడా ధరిస్తారు.

శంకర సువన కేశరీ నందన ।

తేజ ప్రతాప మహాజగ వందన ॥ 6 ॥

అర్థం: మీరు శంకర్ మరియు కేశరినందన్ యొక్క అవతారం. మీరు ప్రపంచంలో చాలా తెలివైనవారు మరియు పూజనీయులు.

విద్యావాన గుణీ అతి చాతుర ।

రామ కాజ కరివే కో ఆతుర ॥ 7 ॥

అర్థం: మీరు విద్యావంతులు, ప్రతిభావంతులు మరియు అత్యంత తెలివైనవారు మరియు ఎల్లప్పుడూ శ్రీరాముని సేవలో ఉంటారు.

ప్రభు చరిత్ర సునివే కో రసియా ।

రామలఖన సీతా మన బసియా ॥ 8 ॥

అర్థం: మీరు ఎల్లప్పుడూ శ్రీరాముని కథ వినడానికి ఆసక్తిగా ఉంటారు. రాముడు, లక్ష్మణుడు, సీత ఎప్పుడూ నీ హృదయంలో ఉంటారు.

సూక్ష్మ రూపధరి సియహి దిఖావా ।

వికట రూపధరి లంక జలావా ॥ 9 ॥

అర్థం: నీవు చాలా చిన్న రూపంలో సీతామాతకు దర్శనమిచ్చి, లంకను దహనం చేసావు.

భీమ రూపధరి అసుర సంహారే ।

రామచంద్ర కే కాజ సంవారే ॥ 10 ॥

అర్థం: నీవు భారీ రూపాన్ని ధరించి రాక్షసులను నాశనం చేసి శ్రీరాముని కార్యాన్ని పూర్తి చేసావు.

లాయ సంజీవన లఖన జియాయే ।

శ్రీ రఘువీర హరషి ఉరలాయే ॥ 11 ॥

అర్థం: మీరు సంజీవని మూలికను తీసుకురావడం ద్వారా లక్ష్మణుని ప్రాణాలను రక్షించారు, మరియు ఈ చర్యకు సంతోషించిన శ్రీరాముడు తన హృదయంతో నిన్ను ఆలింగనం చేసుకున్నాడు.

రఘుపతి కీన్ఢీ బహుత బడాయీ ।

తుమ మమ ప్రియ భరత సమ భాయీ ॥ 12 ॥

అర్థం: శ్రీ రాముడు నిన్ను చాలా స్తుతించి, “ఓ హనుమా, నువ్వు నాకు భరతుడింత ప్రీతిపాత్రుడివి” అన్నాడు.

సహస్ర వదన తుష్టరో యశగావై ।

అస కహి శ్రీపతి కంఠ లగావై ॥ 13 ॥

అర్థం: “వెయ్యి తలల శేషనాగుడు నిన్ను కీర్తించుగాక,” అంటూ శ్రీరాముడు నిన్ను కౌగిలించుకున్నాడు.

సనకాదిక బ్రహ్మాది మునీశా ।

నారద శారద సహిత అహీశా ॥ 14 ॥

అర్థం: ఓ హనుమాన్ జీ, సనకాదిక్ ఋషి, బ్రహ్మ మరియు ఇతర ఋషులు, నారదుడు మరియు సరస్వతితో కలిసి మీ కీర్తి పాడబడింది.

యమ కుబేర దిగపాల జహం తే ।

కవి కోవిద కహి సకే కహం తే ॥ 15 ॥

అర్థం: శేషనాగుడు, యమరాజ్, కుబేరుడు మరియు దిక్పాల అందరూ కూడా చేయలేరు, అప్పుడు పండిత కవుల గురించి ఏమి చెప్పాలి.

తుమ ఉపకార సుగ్రీవహి కీన్హా ।

రామ మిలాయ రాజపద దీన్హా ॥ 16 ॥

అర్థం: నీవు సుగ్రీవునికి గొప్ప ఉపకారం చేసి, రామునితో కలిసి రాజ్యాధికారాన్ని పొందావు.

తుష్ఠురో మంత్ర విభీషణ మానా ।

లంకేశ్వర భయే సబ జగ జానా ॥ 17 ॥

అర్థం: నీ సలహాను అనుసరించి విభీషణుడు లంకేశ్వరుడయ్యాడు, ఈ విషయం లోకమంతా తెలుసు.

యుగ సహస్ర యోజన పర భానూ ।

లీల్యో తాహి మధుర ఫల జానూ ॥ 18 ॥

అర్థం: ఓ హనుమాన్ జీ, మీరు మీ చిన్నతనంలో వేల యోజనాల దూరంలో ఉన్న సూర్యుడిని తీసి ఫలంగా భావించి తిన్నారు.

ప్రభు ముద్రికా మేలి ముఖ మాహీ ।

జలధి లాంఘి గయే అచరజ నాహీ ॥ 19 ॥

అర్థం: శ్రీరాముని ఉంగరాన్ని నోటిలో పెట్టుకుని నీవు విశాలమైన సాగరాన్ని దాటినందుకు ఆశ్చర్యం లేదు.

దుర్గమ కాజ జగత కే జేతే ।

సుగమ అనుగ్రహ తుష్ఠురే తేతే ॥ 20 ॥

అర్థం: ప్రపంచంలో ఏ కష్టమైన పనులు ఉన్నా, అవి నీ అనుగ్రహంతో సులభమవుతాయి.

రామ దుఆరే తుమ రఖవారే ।

హోత న ఆజ్ఞా బిను పైసారే ॥ 21 ॥

అర్థం: మీరు రాముని ద్వారపాలకుడివి, మీ అనుమతి లేకుండా ఆయన ఆస్థానంలోకి ప్రవేశించలేరు.

సబ సుఖ లహై తుష్ఠారీ శరణా ।

తుమ రక్షక కాహూ కో డర నా ॥ 22 ॥

అర్థం: నిన్ను ఆశ్రయించిన వారు సకల సుఖములను పొందుతారు. మీరు ఎవరి కోసం రక్షిస్తారో వారికి ఎవరికీ భయం ఉండదు.

ఆపన తేజ సష్ఠారో ఆపై ।

తీనోం లోక హాంక తే కాంపై ॥ 23 ॥

అర్థం: ఓ మహావీర్, నీ తేజస్సు యొక్క శక్తిని నీవే నియంత్రించుకోగలవు. నీ ఒక్క గర్జనకు మూడు లోకాలూ వణికిపోతాయి.

భూత పిశాచ నికట నహి ఆవై ।

మహావీర జబ నామ సునావై ॥ 24 ॥

అర్థం: నీ పేరు పెట్టడం వల్లనే దయాలు మరియు పిశాచాలు పారిపోతాయి మరియు దగ్గరగా రావు.

నాసై రోగ హరై సబ వీరా ।

జపత నిరంతర హనుమత వీరా ॥ 25 ॥

అర్థం: ఓ హనుమా! నీ నామాన్ని స్మరించడం వల్ల అన్ని రోగాలు, అన్ని రకాల బాధలు నశిస్తాయి. అందువల్ల మీ నామాన్ని క్రమం తప్పకుండా జపించడం చాలా ముఖ్యమైనదిగా పరిగణించబడుతుంది.

సంకట సే హనుమాన ఛుడావై ।

మన క్రమ వచన ధ్యాన జో లావై ॥ 26 ॥

అర్థం: ఎవరైతే హనుమంతుడిని మనస్సు, క్రియ మరియు మాటల ద్వారా ధ్యానిస్తారో వారు కష్టాల నుండి తప్పించుకోగలరు.

సబ పర రామ తపస్వీ రాజా ।

తినకే కాజ సకల తుమ సాజా ॥ 27 ॥

అర్థం: స్వయముగా భగవంతుడైన రాముని కార్యములన్నియు నువ్వే చేసినవి.

ఔర మనోరథ జో కోయి లావై ।

తాసు అమిత జీవన ఫల పావై ॥ 28 ॥

అర్థం: ఓ హనుమాన్ జీ, మీరు భక్తుల అన్ని రకాల కోరికలను తీరుస్తారు.

చారో యుగ ప్రతాప తుష్టారా ।

హై ప్రసిద్ధ జగత ఉజియారా ॥ 29 ॥

అర్థం: ఓ హనుమాన్ జీ, నీ నామ మహిమ నాలుగు యుగాలలో (సత్యుగ్, త్రేతా, ద్వాపర మరియు కలియుగం) ఉంటుంది.

సాధు సంత కే తుమ రఖవారే ।

అసుర నికందన రామ దులారే ॥ 30 ॥

అర్థం: నీవు ఋషులు మరియు సాధువుల రక్షకుడవు, రాక్షసులను నాశనం చేసేవాడివి మరియు భగవంతుడు శ్రీరామునికి చాలా ప్రీయమైనవాడవు.

అష్టసిద్ధి నవ నిధి కే దాతా ।

అస వర దీన్త జానకీ మాతా ॥ 31 ॥

అర్థం: నీవు ఎనిమిది విధములైన కార్యములను మరియు తొమ్మిది ధనములను ప్రదాతవు మరియు ఈ వరము నీకు జానకీ మాతచే ప్రసాదించబడినది.

రామ రసాయన తుష్ఠారే పాసా ।

సదా రహౌ రఘుపతి కే దాసా ॥ 32 ॥

అర్థం: మీరు ఎప్పటి నుంచో శ్రీరాముని భక్తుడు మరియు రాముడు అనే ఔషధం ఎల్లప్పుడూ మీతో ఉంటుంది.

తుష్ఠారే భజన రామకో పావై ।

జన్మ జన్మ కే దుఖ బిసరావై ॥ 33 ॥

అర్థం: నీ భక్తితో అనేక జన్మల దుఃఖాల నుండి విముక్తి పొందుతాడు, ఇందులో శ్రీరాముని అనుగ్రహం ఉంది.

అంత కాల రఘుపతి పురజాయీ ।

జహం జన్మ హరిభక్త కహాయీ ॥ 34 ॥

అర్థం: మరణానంతరం భగవంతుని లోకానికి వెళ్లి, పుట్టగానే హరి భక్తుడు అవుతాడు.

జైర దేవతా చిత్త న ధరయీ ।

హనుమత సేయి సర్వ సుఖ కరయీ ॥ 35 ॥

అర్థం: మరే ఇతర దేవతలను పూజించనప్పటికీ, నీ అనుగ్రహం వల్లనే అన్ని రకాల ఫలాలు లభిస్తాయి.

సంకట క(హ)పై మిపై సబ వీరా ।

జో సుమిరై హనుమత బల వీరా ॥ 36 ॥

అర్థం: ఎవరైతే హనుమంతుడిని ధ్యానిస్తారో, అతని కష్టాలు మరియు బాధలన్నీ తొలగిపోతాయి.

జై జై జై హనుమాన గోసాయీ ।

కృపా కరహు గురుదేవ కీ నాయీ ॥ 37 ॥

అర్థం: ఓ హనుమాన్ గోసైన్, నీకు విజయం. దయచేసి నన్ను గురుదేవ్ లాగా ఆశీర్వదించండి.

జో శత వార పాఠ కర కోయీ ।

ఛూటహి బంది మహో సుఖ హెయీ ॥ 38 ॥

అర్థం: ఈ హనుమాన్ చాలీసాను వందసార్లు పఠించిన వ్యక్తికి అతని కష్టాలన్నీ తొలగిపోయి గొప్ప ఆనందాన్ని పొందుతాడు.

జో యహ పడై హనుమాన చాలీసా ।

హెూయ సిద్ధి సాఖీ గోరీశా ॥ 39 ॥

అర్థం: ఈ హనుమాన్ చాలీసాను పఠించేవాడు ఖచ్చితంగా సిద్ధిని పొందుతాడు, దీనికి సాక్షి పరమశివుడు.

తులసీదాస సదా హరి చేరా ।

కీజై నాథ హృదయ మహ డేరా ॥ 40 ॥

అర్థం: ఓ హనుమాన్ జీ, తులసీదాసు ఎల్లప్పుడు శ్రీరాముని భక్తుడని భావించి, దయచేసి నా హృదయంలో నివసించు.

దోహా

పవన తనయ సంకట హరణ - మంగళ మూరతి రూప్ ।
రామ లఖన సీతా సహిత - హృదయ బసహు సురభూప్ ॥

అర్థం: ఓ శుభ మూర్తి పవన్సుత్ హనుమాన్ జీ, దయచేసి రాముడు, లఖన్ మరియు సీతతో పాటు నా హృదయంలో నివసించు.
